Newsletter du GRAPPE

① Novembre 2025

Groupe de Recherche sur l'Activité Physique en Soins PrEmiers

Le mouvement prend racine !

À la croisée des soins, de la recherche et de la formation, nous explorons comment l'activité physique peut transformer les pratiques et renforcer les liens entre professionnels, étudiants et usagers.
Dans cette lettre, découvrez nos projets, nos rencontres, et les graines d'initiatives qui germent sur le territoire.
Ensemble, faisons pousser le mouvement ! 🌱

Dr Jan Baran

Comment est-ce né ?

À la MSPU Corneille, l'intérêt pour l'activité physique et le sport s'est concrétisé dès début 2024 par la mise en place de séances d'Activité Physique pour les professionnels de santé, en lien avec la CPTS.
Quelques mois plus tard, en octobre 2024, l'accueil des premiers étudiants en Activité Physique Adaptée (APA) a ouvert une nouvelle étape : croiser les regards, relier le soin, la formation et la recherche.
L'obtention d'un appel à projet pédagogique de l'Université de Lille a ensuite permis de structurer cette dynamique interprofessionnelle.
C'est ainsi qu'est né le GRAPPE – Groupe de Recherche sur l'Activité Physique en soins PrEmiers –, un collectif qui fait pousser la santé en mouvement.



Qui sommes-nous ?

La gouvernance est assurée par un comité de pilotage (COPIL) coordonné par le **Dr Jan Baran**, médecin généraliste et Maître de Conférences à l'Université de Lille. Cette gouvernance associe : **Lucile Fauquette**, enseignante en Activité Physique Adaptée (APA), **Cindy Bacquert**, infirmière de santé publique, **Dre Eiya Ayed**, pharmacienne et enseignante à l'Université de Lille. Le collectif réunit aujourd'hui près de 50 participants (*médecins généralistes, infirmiers, pharmaciens, enseignants en APA, orthophonistes, biologistes, des étudiants (médecine, pharmacie, Activité Physique Adaptée en Santé), des professionnels du sport et du social, et des patients partenaires*).


Dr Jan Baran


Lucile Fauquette


Cindy Bacquert


Dre Eiya Ayed

Quelques chiffres

. 45 participants dont 18 étudiants en santé : 5 étudiants en APA et 13 internes
. 2 thèses et 2 mémoires déjà soutenus
. 4 communications en congrès
. 3 travaux en cours de soumission pour des revues scientifiques



Evénements récents

. Soutenance de thèse de madame la docteure **Constance Butel** : « Evaluation du niveau d'activité physique des médecins généralistes des Hauts-de-France ».
. Soutenance de thèse de monsieur le docteur **Robin Oustlant** : « Revue de la littérature des actions de promotion de l'activité physique auprès des médecins généralistes ».



Rencontres et événements à venir

. Congrès de médecine générale de Charleroi (Poster présenté par le Dr Baran) et du Conseil National des Généralistes Enseignants en décembre à Toulouse
. Soirée de la CPTS le 12 décembre 2025
. Prochaine réunion du GRAPPE le 27 novembre

Lectures, ressources et liens utiles

https://www.has-sante.fr/jcms/p_3385126/fr/l-activite-physique-votre-meilleure-alliee-sante

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.sports.gouv.fr/media/47417/download&ved=2ahUKEwjkhvS9_tCQAxVU1QIHHZolAgcQFnoECBYQAQ&usg=AOvVaw0gDM5IcEXnNnhKoMd3pACl

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40815079/

Quelques Projets en cours

. Évaluation du risque de dépendance au sport par Louise Fumery, (soutenance en novembre)

. Revue de la littérature des méthodes de promotion de l'activité physique auprès des médecins généralistes, Robin Oustlant (soutenance en novembre)

. Cartographie de l'offre d'AP du territoire, Samir Fettih

. Fausses croyances et représentations concernant l'activité physique, Camille Chabot

. Sensibilisation des professionnels aux bienfaits de l'activité physique, Philippe Beltra

Et tant d'autres...

Contact

Si vous souhaitez des informations ou savoir comment rejoindre le GRAPPE :

Jan BARAN
E-mail : mspcorneille@gmail.com

Site MSPU : https://www.mspcorneille.com

Site CPTS : https://cpts-des-7-villes.fr

MSP CORNEILLE
CPTS DES 7 VILLES
ufr3s Sciences de Santé et du Sport