
Les violences au sein du couple

ci3FF

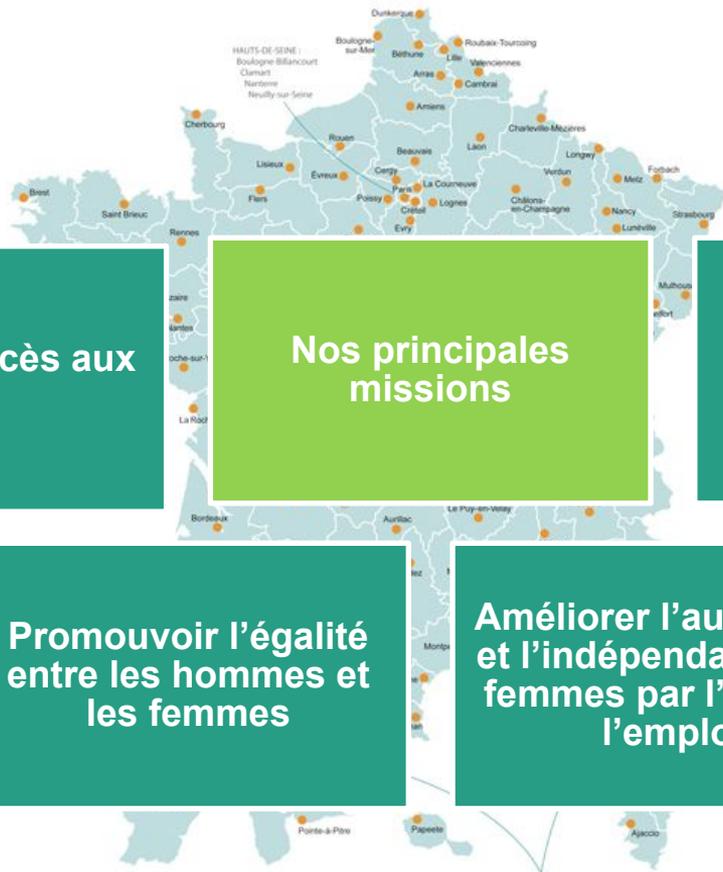
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Nord / Territoires

Lille Métropole - Hainaut -
Sambre Avesnois - Cambrésis



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles



Favoriser l'accès aux droits

Nos principales missions

Lutter contre les violences sexistes et sexuelles

Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes

Améliorer l'autonomie et l'indépendance des femmes par l'accès à l'emploi

Quels sont les chiffres ?

Les services de police et de gendarmerie ont enregistré **244 301 victimes de violences commises par leur partenaire ou ex-partenaire en 2022**, soit une augmentation de **15% par rapport à 2021**.



Les types de violences dans le couple



PHYSIQUES

BOUSCULADE, COUPS ET BLESSURES,
STRANGULATION, ...



PSYCHOLOGIQUES

INTIMIDATION, HUMILIATION, HARCÈLEMENT
MORAL, REPROCHE, ...



VERBALES

INSULTE, MENACE, ...



SEXUELLES

VIOL, COMPORTEMENT BRUTAL PENDANT
L'ACTE SEXUEL



ECONOMIQUES

PRIVER L'AUTRE DE REVENUS, INTERDICTION
DE TRAVAILLER

La cyberviolence conjugale

- Le cyber contrôle (mot de passe, mails, SMS)
- La cyber surveillance (espionnage, traçage)
- Le cyber harcèlement
- La cyber violence administrative et économique
- La cyber violence sexuelle
- La cyber violence via les enfants



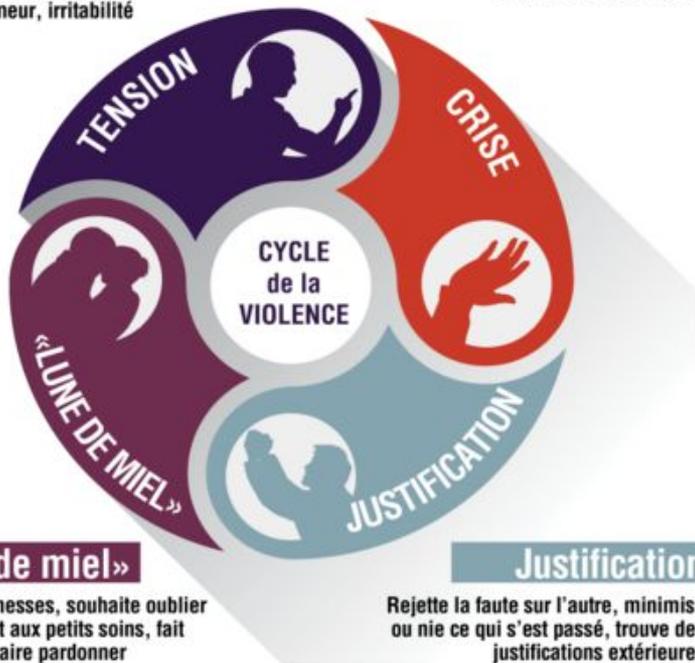
Cycle des violences

Tension

Silence, bouderie, gestes brusques, regards noirs, intimidations, mauvaise humeur, irritabilité

Crise

Violence verbale, sexuelle, physique, psychologique



«Lune de miel»

Fait des promesses, souhaite oublier l'incident, est aux petits soins, fait tout pour se faire pardonner

Justification

Rejette la faute sur l'autre, minimise ou nie ce qui s'est passé, trouve des justifications extérieures

Impact sur la santé physique (OMS, 2012)

Santé physique	Santé sexuelle	Comportements	Santé mentale
Troubles du sommeil, de l'appétit	Grossesse non désirées	Évitement de certaines situations pour ne pas rencontrer son (ses) agresseur(s)	Mauvaise estime de soi
Troubles gastro-intestinaux	IST – MST	Usage de drogues, d'alcool	Troubles anxieux (phobies, TOC, ...)
Douleurs chroniques (1,7 fois + de risques de développer une fibromyalgie - Chandan et al., 2019)	Fistules (déchirure)	Automutilations, tentatives de suicide	Dépression
Risque augmenté de problèmes cardio-vasculaires	Infections urinaires, infections vaginales	Trouble du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, obésité)	<i>Burn-out</i>
Traumatismes physiques (morsures, ecchymoses, ...)	Grossesses non abouties ou compliquées		Stress post-traumatique
Traumatisme crânien, commotion cérébrale, encéphalopathie traumatique chronique	Rapports sexuels douloureux, troubles sexuels (vaginisme, ...)		

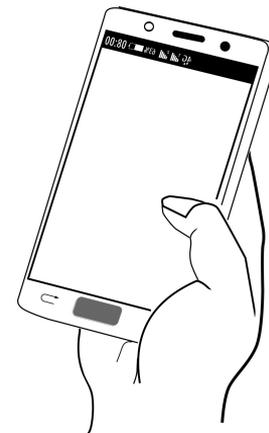
Les droits de la victime

- Elle peut être accompagnée par une personne adulte de son choix ou par un·e avocat·e pour déposer plainte, être auditionnée ou lors de la confrontation.
- Elle peut se déclarer à l'adresse d'un tiers avec son accord (personne physique ou morale).
- Elle peut demander un·e interprète et demandée à être auditionnée par une personne de même sexe lors de l'évaluation approfondie.
- Elle n'a pas accès au dossier pénal au stade de l'enquête de police mais peut demander une copie de toute expertise médicale.
- Elle peut demander une copie de son dossier au procureur en cas de classement sans suite.

Faisceaux indices



CONTACTS UTILES



- Le 17 ou 112 ou la plateforme de signalement : <https://www.internet-signalement.gouv.fr>**
- Le CIDFF Nord Territoires : 03 20 70 22 18**
- Le « 3919 » : numéro national violences gratuit**
- SOS viols 0800 05 95 95 : gratuit et anonyme**
- Le 08.019.019.11. : numéro national des auteurs de violences conjugales**